

**PRESCRIVIM
CURA DIGNA**



L'experiència recent de la crisi sanitària de la Covid-19 ha evidenciat la profunda crisi que travessa l'actual model d'envelliment, residències per a la Gent Gran i atenció a la dependència. Les iniciatives que trobareu en aquest catàleg ofereixen uns serveis de qualitat humana i professional, i contribueixen quotidianament a mitigar la solitud, l'aïllament, l'angoixa i l'estrès de persones cuidadores i cuidades. La raó de ser d'aquests projectes és precisament crear un model alternatiu que proporcioni benestar i qualitat de vida a les usuàries, les treballadores i les famílies.

Mitjançant la campanya **«Preservbim cura digna!»** volem reconèixer el valor social de les iniciatives d'Economia Social i Solidària que despleguen la seva activitat en l'àmbit de treball de la llar i les cures, perquè ofereixen un servei i una atenció humana i propera centrat en les necessitats de les persones i lliure d'afany de lucre; i alhora, generen ocupació de qualitat.

**Què és la
prescripció
social?**

La **prescripció social** és un procés impulsat de manera conjunta per professionals de Serveis Socials i Centres d'Atenció Primària, entitats i ciutadania que identifiquen activitats i serveis que es duen a terme en un territori que poden contribuir a millorar la salut, el benestar i el vincle social de les veïnes i els barris.

La prescripció social és, per tant, el punt de trobada entre els serveis públics i els projectes comunitaris, en què des d'una consulta mèdica o atenció professional es recomana o indica un servei, perquè aquest té un impacte positiu en la salut de les usuàries i el seu entorn des de la dimensió humana, social i comunitària.

A Barcelona, barris com Sagrada Família, La Verneda i Poble Sec estan derivant cap a activitats i serveis comunitaris que, a poc a poc, han contribuït a promoure la participació social i reduir el sentiment d'aïllament i sol·litud de les persones participants, especialment de la Gent Gran i les cuidadores familiars.

Després d'aquestes primeres experiències en l'àmbit de la salut, volem ampliar la pràctica de la prescripció social també a la cura. Des del setembre de 2019 una desena d'entitats d'Economia Solidària que despleguem la nostra activitat en l'àmbit de la cura treballem conjuntament per **promoure el consum responsable de cures** i construir un espai de trobada que aplegui usuàries, treballadores de la llar i famílies. El material que teniu a les mans forma part d'aquest procés.

**Què és
la cura
comunitària?**

Barcelona i els barris compten amb nombroses iniciatives informals de suport mutu que assumeixen la responsabilitat de cura de manera comunitària. Iniciatives que visibilitzen i es responsabilitzen de la relació d'interdependència entre persones i generacions, que miren de no deixar ningú enrere i atenen les necessitats de cures en moment del cicle vital com la vellesa, la malaltia o el naixement.

Projectes, grups i xarxes que contribueixen a la socialització de la responsabilitat de cuidar, redistribuint les càrregues més enllà de les fronteres de la família i la privacitat de les llars. Iniciatives comunitàries que sorgeixen de persones del territori per resoldre les necessitats de cures de manera col·lectiva i sense ànim de lucre.

Aquests projectes es caracteritzen principalment per la seva capacitat d'autoorganització col·lectiva, la voluntat de dignificar les relacions laborals i contractuals dels i les treballadores professionals, la contribució solidària dels i les membres dels projectes voluntaris, la transparència en la gestió econòmica i en la presa de decisions.

Alguns exemples de projectes d'aquestes característiques són els projectes de criança compartida, les associacions de famílies, els grups de suport a les cuidadores principals de persones amb dependència, malaltia o gent gran, i les cooperatives de treballadores de la llar i les cures sense ànim de lucre. Totes juntes impulsen un model de democratització de les cures per millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i cuidades.

Catàleg de serveis per entitats

Més Que Cures

*«Dones associades pel benestar
de la comunitat»*

Qui som?

Més que cures som una associació de dones i famílies organitzades per promoure el benestar de la comunitat. La nostra missió social és:

- 1) Proveir un servei d'atenció domiciliària i treball de la llar de proximitat i qualitat a la gent gran i la petita infantesa.
- 2) Dignificar el treball de cures reconeixent el seu valor social, remunerant-lo amb justícia i donant suport a les famílies.

Què fem?

- Pla de Treball Individualitzat (PTI), amb seguiment continuat, professional i humà.
- Atenció a la Gent Gran, la dependència i la petita infantesa.
- Treball de la llar i les cures.

Entitat certificada al RESES (Generalitat de Catalunya).

Mirada innovadora i transformadora de la cura: tenim una visió global de les necessitats de les persones i treballem en xarxa amb els projectes comunitaris del barri.

Serveis

Treball de la llar

Neteja de locals, oficines i escales.

Treball de cures individuals (entre setmana, cap de setmana i horari de nit).

Cura d'infants a domicili (fins a 3).

Treball de cures per hores

Servei mínim de 2h

Servei d'horari partit mínim de 4h (2-2).

Serveis d'espais de cura d'infants per a esdeveniments i reunions.

Exemples orientatius

Els serveis es defineixen en funció de les necessitats de la persona / família

Tipus de servei	Preu indicatiu (€/hora)
Neteja	13,80€ + IVA
Cura d'infants (max 3)	7 €
Cura de persones	14 €
Espai de cura d'infants	17 €

El disseny de serveis es realitza mitjançant una entrevista personal i una visita a domicili, i inclou la contractació de la persona cuidadora en Règim General de la Seguretat Social.

No fem intermediació: som un equip professional estable, proper, expert i titulat.

Fer part de l'Associació Més Que Cures té un cost associat de 10€ mensuals.

CONTACTA'NS!

Truca'ns: 685 095 324 – Escriu-nos: mesquecures@gmail.com

Visita'ns amb cita prèvia: carrer Blai, 34 baixos. 08004 – Poble Sec

Ca l'Abril

«Una altra manera d'entendre les cures»

Qui som?

Ca l'abril som una cooperativa de treball formada per 12 professionals que oferim atenció domiciliària i assistència personal integral.

La nostra missió social és doble:

- 1) Garantir el benestar i la qualitat de vida de les persones amb qui treballem, potenciant la independència i la dignitat i oferint un servei adaptat a cada situació particular.
- 2) Som un equip actiu i motivat que creiem en allò que fem, per això hem tirat endavant amb el nostre projecte laboral.

Què fem?

- Serveis de cures: companyia, mobilitzacions dins la llar, higiene personal, seguiment de medicació, control i suport a l'alimentació, acompanyament a activitats quotidianes fora de la llar.
- Serveis d'assistència personal en la diversitat funcional.
- Neteja i serveis de manteniment de la llar.
- Revisió de riscos de la llar des de la mirada de la dependència.

Apostem per una visió alternativa i no assistencialista del treball de cures, potenciant l'autonomia de les nostres usuàries i usuaris perquè se sentin ben acompanyades i puguin viure plenament totes les etapes de la vida.

Entitat certificada al RESES (Generalitat de Catalunya)

Serveis

Treball de cures individuals (entre setmana, cap de setmana i horari de nit).

Treball de cures per hores:

Servei mínim d'1,5h

Neteja i serveis de manteniment de la llar.

Exemples orientatius

Els serveis es defineixen en funció de les necessitats de les usuàries i les seves famílies

Tipus de servei	Preu indicatiu (€/hora)
Neteja	12-13 + IVA
Cura de persones	11,5-13 €
Servei Nocturn (10h)	180 €
Cap de setmana i festius	+10%

El disseny de serveis es realitza mitjançant una entrevista personal i una visita a domicili, i inclou la contractació de la persona cuidadora en Règim General de la Seguretat Social.

No fem intermediació: som un equip professional estable, proper, expert i titulat.

CONTACTA'NS!

Truca'ns: 93 144 92 54 – Escriu-nos: calabril@calabril.com

Visita'ns amb cita prèvia: carrer Perú, 52. Barcelona – 08018

Clara ser Gran

«Construïm amb tu des d'una nova mirada»

Qui som?

Clara Ser Gran som una cooperativa de treball especialitzada en l'envelliment i cerquem la transformació de l'atenció a l'envelliment. Acompanyem gent gran, famílies, organitzacions i treballadores en el disseny i la formació especialitzada de les cures.

Què fem?

Treballem per dissenyar sistemes de cures d'alta qualitat que permetin a la gent gran envellir al seu entorn; impulsem una transformació de model per respectar els drets i desitjos de la gent gran i construir sistemes de cura comunitaris, sostenibles i justos

- Proporcionem assessorament i consultoria per a què la gent gran pugui planificar el seu propi "itinerari d'envelliment a casa".
- Acompanyem treballadores i famílies per millorar i dissenyar el servei de cures a la llar.
- Co-dissenyem residències, centres de dia i serveis d'atenció.
- Formem i acompanyem equips professionals en la transformació de residències i serveis cap a models d'Atenció Centrats en les Persones.
- Acompanyem amb formació especialitzada a iniciatives comunitàries de cura (cooperatives, associacions, col·lectius)

Serveis

«Itinerari de Cures» 4 sessions de consultoria familiar per a la planificació i disseny de les cures en l'entorn domiciliari.

Formació bàsica per a cuidadores de persones amb dependència.

Formació especialitzada en Atenció Integral Centrada en la Persona.

Disseny i gestió de serveis per a la gent gran.

Exemples orientatius

Els serveis es defineixen en funció de les necessitats de les usuàries i les seves famílies

Tipus de servei	Preu indicatiu
Consultoria familiar en cures	400€

L'equip de Clara Ser Gran compta amb més de 10 anys d'experiència en l'àmbit de l'atenció directa i direcció d'equips en l'àmbit de l'envelliment.

Els nostres pilars metodològics són l'Atenció Integral Centrada en la Persona (AICP), el Model d'Ocupació Humana (MOH), la perspectiva comunitària i la Recerca Acció (IA).

CONTACTA'NS!

Truca'ns: 623 183 391 – Escriu-nos: info@clarasergran.cat

Cooperativa Mujeres Palante

«Volem incrementar el valor social de les cures i el treball reproductiu»

Qui som?

Mujeres Palante som una cooperativa referent en l'àmbit de les tasques d'atenció i cures a domicili, reconeguda i distingida per la professionalitat i acompanyament integral que oferim a les persones.

Treballem des de la responsabilitat i el compromís per dignificar el treball i serveis de cures des de la perspectiva de persones cuidadores i cuidades.

Què fem?

- Oferim servei d'atenció i ajuda a domicili per promoure, mantenir i restablir l'autonomia personal: higiene, mobilitzacions, alimentació, medicació, socialització, acompanyament, etc.
- Promovem la millora de la qualitat de vida de la Gent Gran, la petita infantesa i la diversitat funcional, així com de les famílies, evitant l'estrès emocional i per càrregues de treball de cures.
- Brindem servei de neteja puntual i continuada tant a domicilis privats com locals.

Mujeres Palante volem contribuir a la transformació social del treball de cures millorant les condicions laborals de les treballadores, oferint un servei de qualitat i un acompanyament respectuós a les usuàries i les seves famílies.

Serveis

Treball de la llar

Neteja de locals, oficines i escales

Treball de cures individuals (entre setmana, cap de setmana i horari de nit)

Treball de cures per hores

Servei mínim de 2h

Servei d'horari partit mínim de 4h (2-2).

Exemples orientatius

Els serveis es defineixen en funció de les necessitats de la persona / família

Tipus de servei	Preu indicatiu (€/hora)
Neteja	11.5€ / 13€ + IVA
Nocturn	14€/h
Festius	13.5€/h

El disseny de serveis es fa de manera conjunta en una entrevista personal i visita a domicili, on avaluem les necessitats amb la persona atesa i la família. Les despeses inclouen la contractació de la persona cuidadora en Règim General de la Seguretat Social.

No fem intermediació: som un equip professional estable integrat per treballadores familiars i coordinadores de gestió.

CONTACTA'NS!

Truca'ns: 93 1067222 – Escriu-nos: cooperativamujerespalante@gmail.com

CoopNet

«Servei solidari de neteja ecològica»

Qui som?

CoopNet som una cooperativa de treball que ofereix neteja ecològica, manteniment d'espais i domicilis.

La nostra voluntat és generar ocupació de qualitat, reconèixer el valor social del treball de la llar i les cures amb un salari digne i transmetre al nostre servei de neteja la nostra sensibilitat ambiental.

Què fem?

CoopNet oferim serveis integrals de neteja ecològica per a empreses, col·lectivitats i particulars, tant de manera puntual com regular. Treballem amb productes ecològics i naturals, respectuosos amb el medi ambient i innocus per a la salut de les persones.

Arran de la crisi de la Covid-19, hem desenvolupat una línia de desinfecció, disseny de plans de reobertura i condicionament d'espais, i assessorament en mesures d'higiene i prevenció. També oferim desinfecció amb màquines de vapor per reduir productes nocius.

Serveis

Neteja i serveis de manteniment de la llar (mínim 2h)

Neteja de locals, oficines i escales.

Elaboració de plans de reobertura i protocols de neteja i desinfecció.

Neteja a vapor en profunditat d'entorns molt bruts, desinfecció ecològica i finals d'obra.

Canguratges per a entitats.

Exemples orientatius

Els serveis es defineixen en funció de les necessitats de les persones i col·lectivitats amb qui treballem:

Tipus de servei	Preu indicatiu (€/hora)
Neteja i serveis de la llar	15€+IVA
Neteja de locals, oficines i escales	15€+IVA
Desinfecció Covid19	19,5€+IVA
Neteja a vapor	15€+IVA
Final d'obra	15€+IVA

El disseny de serveis es realitza mitjançant una visita a domicili o seu social de l'entitat. No fem intermediació professional: som un equip professional estable, expert.

CONTACTA'NS!

Truca'ns: 693 555 658 – Escriu-nos: coopnetsccl@gmail.com

Coneixens'ns amb cita prèvia: trucant al telèfon o via e-mail

Participen del grup

Impulsem la intercooperació al sector cures:

Associació Més Que Cures, Cooperativa Mujeres Palante, Cooperativa Clara Ser Gran, Associació Anem Per Feina, La colla Cuidadora, Cooperativa CoopNet, Cooperativa Ca l'Abril, Associació d'Acompanyament al Dol-Hospice.cat, Col·lectiu Som Amb Tu i CAP Sagrada Família.

CA L'ABRIL



COOPNET 



més que
cures

ÀÀ
CLÀRÀ



COÒPOLIS
Ateneu Cooperatiu de Barcelona



Ajuntament de
Barcelona

