

 **cura
digna** xarxa de
professionals
de les cures
i la salut



**Catàleg de serveis de cura a domicili, adaptats a les
necessitats de la persona, propers i de qualitat**

QUI SOM I QUÈ FEM?

Cura Digna som una xarxa de professionals que oferim serveis de cura i salut a domicili, adaptats a les necessitats de la persona, propers i de qualitat.

La nostra manera de treballar se centra a resoldre les necessitats dels i les nostres usuàries i del seu entorn cuidador des d'una mirada integral i humana. Proporcionem un tracte directe i fluït, promovent l'autonomia de les persones que precisen cura, apoderant les famílies en les seves habilitats cuidadores i facilitant l'accés al serveis públics i comunitaris de proximitat.

Oferim

Persones cuidadores titulades i amb experiència, amb horaris amplis, flexibles i adaptables. Serveis complementaris i especialitzats en l'àmbit de la salut i el treball de la llar.

Suport i seguiment personal i emocional a les persones usuàries i entorns cuidadors.

Assessorament i consultoria per a què la gent gran i persones amb necessitats intenses de cura puguin continuar vivint a casa seva i participar d'activitats significatives.



ENTITATS ASSOCIADES

Proveïdores de serveis:



Ca l' abril, SCCL

Cooperativa de treball que ofereix atenció domiciliària i assistència personal integral. La seva missió és garantir el benestar i la qualitat de vida de les persones amb qui treballen i oferir un servei adaptat a cada situació particular.

Aposten per una visió no assistencialista del treball de cures, potenciant l'autonomia de les persones usuàries per a què se sentin ben acompanyades i puguin viure plenament totes les etapes de la vida. Entitat certificada per la Generalitat de Catalunya com a pres-tadora de la Llei de Dependència.

931449254

www.calabril.com

calabril@calabril.com



Clara Ser Gran, SCCL

Cooperativa especialitzada en l'envelliment. La seva missió és acompanyar la gent gran, les famílies i treballadores mitjançant la planificació de serveis de cura, l'adaptació de les llars i oferir formació especialitzada per a millorar les capacitats i habilitats de les treballadores del sector, les famílies i els entorns cuidadors.

Compta amb més de 10 anys d'experiència en l'àmbit de l'atenció directa i la direcció d'equips en l'àmbit de l'envelliment. Els seus pilars metodològics són l'Atenció Integral Centrada en la Persona (AICP), la perspectiva comunitària i la Recerca Acció.

623183391

clarasergran.cat

info@clarasergran.cat



Coopnet, SCCL

Cooperativa de treball especialitzada en neteja i higienització ecològica, i manteniment d'espais i domicilis.

Ofereix serveis integrals de neteja ecològica per a empreses, col·lectivitats i particulars, de manera puntual i regular. Treballen amb productes ecològics i naturals, respectuosos amb el medi ambient i innocus per a la salut de les persones.

Arran de la crisi de la Covid-19 han desenvolupat una línia de desinfecció, disseny de plans de reobertura i condicionament d'espais, i assessorament en mesures d'higiene i prevenció.

693555958

coopnet.info

coopnetsccl@gmail.com



**Integral,
cooperativa de salut**

Cooperativa de Salut amb l'objectiu d'acompanyar i millorar la salut física, mental, emocional i espiritual de les persones i comunitats. Oferim serveis amb una visió integrativa, posant a les persones al centre, facilitant l'autoconeixement, l'autonomia, l'empoderament i el desenvolupament conscient i responsable de la salut i l'entorn. Donem un servei personalitzat i interdisciplinari per oferir a les persones la millor opció.

934 677 420

www.integralcentremedic.com

info@integralcentremedic.com

Carrer Diputació, 321, 1-1.

Barcelona (08009)



Associació Mes que cures

Associació de treballadores i famílies per a la promoció del benestar i la cura en comunitat. L'entitat proveeix un servei d'atenció domiciliària i treball de la llar de proximitat i qualitat a la gent gran, les persones en situació de dependència i la petita infantesa. Entitat certificada per la Generalitat de Catalunya com a prestadora de la Llei de Dependència.

623 288 715 / 623 559 512
www.mesquecures.org
mesquecures@gmail.com
Carrer Blai, 34 baixos
Barcelona (08004)



Mujeres Palante, SCCL

Cooperativa de treball referent en l'àmbit de l'atenció i la formació a treballadores de la cura a domicili, distingida per la professionalitat i acompanyament integral que ofereix a les persones usuàries i les seves famílies. Treballen des de la responsabilitat i el compromís per dignificar el treball i serveis de cures tant per a les persones cuidades com per a les cuidadores.

931067222 / 653 367 983
cooperativamujerespalante.coop
cooperativamujerespalante@gmail.com
Carrer Villarroel 10, baixos
Barcelona (08011)



Associació Mujeres Unidas entre tierras

Associació de treballadores de la llar i la cura referent en l'àmbit de la formació professionalitzadora de les cuidadores a domicili.

Treballen des de la responsabilitat i el compromís per dignificar el treball i els serveis de cures tant per a les persones cuidades com per a les cuidadores.

696 257 271
mujeresunidasentretierras@gmail.com
Carrer Llobregat, 66 baixos.
L'Hospitalet de Llobregat (08904)



Som amb tu, SCCL

Cooperativa de treball amb l'objectiu d'impactar de manera positiva en la qualitat de vida de les persones que es troben en situació de dependència, per malaltia, envelliment, discapacitat física o mental.

Equip titulat que busca no només cobrir les activitats bàsiques de la vida diària, sinó contribuir a desenvolupar i recuperar l'autonomia personal.

692327141
www.somambtu.org
somambtucooperativa@gmail.com
Av. de l'Estatut de Catalunya, 1
Barcelona (08035)

Altres col·laboradores:



**Associació per a
l'Accompanyament al Final
de Vida Hospice.cat**

Col·lectiu de persones amb l'objectiu d'oferir a la societat una altra manera d'afrontar el procés del final de la vida, fent-lo més humà, digne i respectuós.

Ofereixen servei d'acompanyament, orientació i informació a tota persona que ha estat diagnosticada amb una malaltia crònica greu o incurable per poder viure el seu procés final de vida, a les famílies i entorns cuidadors.

622356564
hospice.cat
info@hospice.cat



**Anem per feina -
Coordinadora per
la inserció sociolaboral**

Servei d'intermediació laboral des d'una mirada inclusiva i de justícia social adreçat específicament a les famílies que precisen d'un suport professional en matèria de treball de la llar i la cura a domicili.

Assessoren respecte les condicions jurídiques laborals, Seguretat Social i Extranjería per a la contractació, i ajuden en la formalització de tots els tràmits.

934433040
anemperfeina.org
anemperfeina@pangea.org
Carrer Guàrdia, 11 baixos
Barcelona (08001)

EXPLICACIÓ DELS SERVEIS

El model d'atenció que desenvolupem des de la **xarxa de professionals Cura Digna** se sustenta en la perspectiva de l'**Atenció Integral centrada en la Persona (AICP)**. De manera conjunta, les persones cuidadores i usuàries de serveis valorem les necessitats, recursos i objectius, i definim un **Pla de Treball Individualitzat (PTI)**, que recull les diferents tasques a realitzar. Aquest itinerari de cures es revisa de manera periòdica per ajustar-lo als canvis físics i vitals de les persones ateses i entorns cuidadors.

Cura Digna acompanyem, oferim serveis i **atenció social i sanitària a domicili a diferents nivells:**

* Atenció i cura personal: amplia oferta de serveis de **cura física i emocional**, control de medicació, higiene personal, estimulació física i cognitiva, així com d'acompanyament i supervisió a les activitats de la vida quotidiana i en el procés de final de vida, respectant l'autonomia, promovent el creixement personal i l'autocura.

* **Salut integrativa:** disposem d'un equip multidisciplinari en l'àmbit de la medicina integrativa, oferint serveis d'acupuntura, fisioteràpia, osteopatia, logopèdia, nutrició, homeopatia i psicologia, entre d'altres.

* **Cura i treball de la llar:** realització de treballs de neteja i higienització ecològica i manteniment de la llar, compres domèstiques i preparació de menjars.

* Suport social i familiar, promovent la **relació i coneixement dels recursos de l'entorn** de les persones usuàries i facilitant l'accés a la informació relativa als serveis públics i comunitaris relacionats amb el Dret a la Cura.











* **Formem i sensibilitzem** usuàries, famílies i treballadores per a què puguin cuidar amb professionalitat, autonomia i autoconfiança, siguin agents actius en la cura de la seva pròpia salut física i emocional.

MAPA I SERVEIS PER ENTITAT

La xarxa de professionals de la salut i la cura Cura Digna desplega la seva activitat al conjunt de la ciutat de Barcelona, tot i que

existeixen relacions de col·laboració amb entitats de proximitat en els districtes i barris on ténen la seva seu social.



| | Atenció personal | Salut integrativa | Cura i treball de la llar | Formació i sensibilització |
|---|------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------|
|  <p>ANEM i FEINA Coordinadora per la inserció sociolaboral</p> | ● | | ● | ● |
|  <p>CA L'ABRIL</p> | ● | | ● | |
|  <p>CLARÀ</p> | ● | | | ● |
|  <p>COOPNET</p> | | | ● | ● |
|  <p>hospice.cat</p> | ● | ● | | ● |
|  <p>Integral</p> | | ● | | ● |
|  <p>més que cures</p> | ● | | ● | ● |
|  <p>M</p> | ● | | ● | ● |
|  <p>Migues Unides Cures Teràp</p> | ● | | ● | ● |
|  <p>FOMARIS</p> | ● | | ● | |

 **cura
digna** xarxa de
professionals
de les cures
i la salut

curadigna.bcn.coop

Amb el suport de:

